

## Schizofrenie als levensweg

**Deze week is van Maarten van Nieuwkerk uit Wieringen het boek 'Schizofrenie als levensweg' verschenen. Een indringend pleidooi voor meer aandacht en begrip voor mensen met psychische aandoeningen.**

Trots toont Maarten van Nieuwkerk (44) zijn boek. Het is zijn eigen verhaal over leven met schizofrenie en daarbij behorende foto's en gedichten. Een boek waarvan hij hoopt dat het de weg zal vinden naar iedereen die te maken heeft met iemand met een psychische aandoening. "Als je dit boek leest, begrijp je meer van de verschijnselen bij de cliënt, maar ook van zijn gevoelens daarbij. Voor buitenstaanders kan het omgaan met iemand met psychische problemen heel moeilijk zijn. Mensen kunnen dan de neiging hebben wat afstandelijk tegenover zo'n persoon te gaan staan, maar daardoor krijgt de bewuste persoon juist minder zelfvertrouwen! Als je bij iemand niets aan de buitenkant ziet, dus de kwaal niet tastbaar is, dan is dat lastig. Wat dat betreft kun je beter een gebroken been hebben."

### **Psychose**

Maarten heeft sinds zijn achttiende jaar te maken met schizofrenie. Drie keer

moest hij door een psychose heen; de tweede keer herkende hij zijn toenmalige echtgenote zelfs niet meer. "Zwaar, heel zwaar was dat", aldus Maarten, "je gaat dan door een diep dal. Nu gaat het gelukkig veel beter.

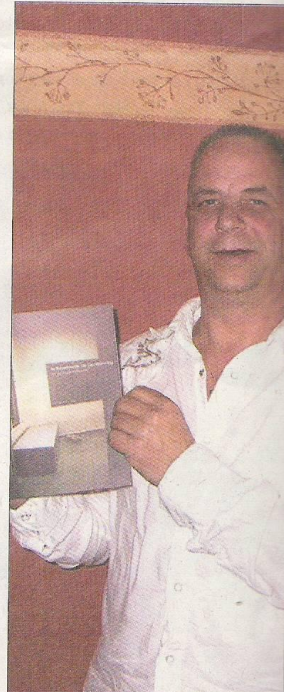
Ik ben vrij stabiel, ook dankzij medicijnen en door het feit dat ik weet dat ik moet zorgen dat ik niet te veel hooi op mijn vork neem. Ik werk nu drie ochtenden in de week en doe veel vrijwilligerswerk. Mijn huidige baas, maar ook mijn vorige, toont ontzettend veel begrip en daar heb ik veel waardering voor. En ik kan bij de GGZ terecht voor een gesprek en dat helpt me er altijd doorheen."

### **Ervaringsdeskundige**

Door als ervaringsdeskundige in verschillende belangengroepen te zitten, wil Maarten bijdragen aan het beter op de kaart zetten van de GGZ bij de politiek en zorgverzekeraars.

En met zijn boek wil hij het taboe in de psychiatrie doorbreken en laten zien dat er wel degelijk te leven valt met schizofrenie. Maarten: "Wat ik heb meegemaakt heeft een grote impact op alles, maar ik ben er wel veel rijker door geworden.

Ik denk nu in oplossingen. Vroeger zag ik alles veel negatiever, nu zie ik nieuwe mogelijkheden." Het boek is verkrijgbaar via [www.maartenvn.nl](http://www.maartenvn.nl) en boekhandel Vingerling.



Maarten van Nieuwkerk hoopt met zijn boek anderen te helpen.

Het Hele Westland  
vrijdag 18 februari 2009